

## Leitfaden für Freiwillige zum Umgang mit Covid-19



### Im Vorfeld der Mitmach-Werkstatt:

#### **Wer krank ist, bleibt zu Hause.**

Wer an Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot oder anderen Erkältungssymptomen leidet, muss zu Hause bleiben. Kontaktieren Sie in diesem Fall den/die Ansprechpartner\*in am Einsatzort, um abzusagen, oder melden Sie sich gerne auch bei uns. Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt auftreten.

#### **Lassen Sie sich bitte vorher testen!**

Inzwischen gibt es viele Anlaufstellen für Schnelltests in Offenbach, bei denen man sich unkompliziert und kostenlos testen lassen kann. Wir möchten Sie bitten, diese Möglichkeit zu nutzen – zur Sicherheit für alle Beteiligten. Hier finden Sie eine Übersicht mit Anlaufstellen für kostenfreie Schnelltests in Offenbach: <https://www.offenbach.de/leben-in-of/gesundheit/dir-6/corona/reise/corona-testmoeglichkeiten.php#c5>

Sollten Sie bereits den vollen Impfschutz haben oder als genesen gelten, entfällt für Sie die Bitte zum Testen. Wir freuen uns, wenn Sie vor Ort die entsprechenden Nachweise vorlegen.

#### **Mund-Nasen-Bedeckung eingepackt?**

Nicht nur im öffentlichen Nahverkehr ist die Mund-Nasen-Bedeckung Pflicht. Auch bei Mitmachaktionen, in denen Sie gemeinsam mit anderen aktiv sind, muss eine Maske (FFP2- oder OP-Maske) getragen werden.

#### **Imbiss in der Tasche?**

Leider wird es aus Gründen des Infektionsschutzes kein Catering durch den Veranstalter geben. Bitte bringen Sie sich daher selbst etwas zu essen und zu trinken mit.

### **Am 3. Juli: AHA-Regel nicht vergessen!**

Im Laufe des ganzen Tages gilt die AHA-Regel. Dazu gehören folgende Maßnahmen:

- 1,5m Mindestabstand zu anderen halten
- Husten- und Niesetikette (in die Armbeuge oder ein Taschentuch) beachten
- ausreichend Händewaschen und -desinfizieren
- Maske tragen, wenn es schwer ist, Abstand zu halten

Dies gilt auch im Freien, wenn Sie mit anderen Aktiven zusammenarbeiten.

Gesammelte Informationen des Bundesministeriums für Gesundheit können Sie auf folgender Seite finden: <https://www.zusammengegencorona.de/informieren>

Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen viel Freude bei der Mitmach-Werkstatt 2021 – schön, dass Sie dabei sind!

Bei Fragen und Anregungen stehen wir unter [info@fzof.de](mailto:info@fzof.de) zur Verfügung!  
Ihr Team der Engagierten Stadt Offenbach