



Integrationslotsen



Gesundheitslotsen



## BERATEN — BEGEGNEN — BEGLEITEN

### UNSERE ANGEBOTE OHNE ANMELDUNG

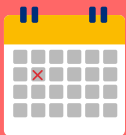


#### OFFENE SPRECHSTUNDE & HILFE BEI DOKUMENTEN

Jeden Montag, 11:00-12:30 Uhr

Jeden Donnerstag, 10:00-11:30 Uhr

Allgemeine Beratung, Unterstützung bei Anliegen, Formularen, wichtigen Schreiben u.a.



#### GESUNDHEITSSPRECHSTUNDE

**2. Dienstag des Monats, 18:30-20:00 Uhr** (FzOF)

Beratung zu Gesundheitsthemen, Fragen zu Ernährung & Bewegung, Individuelle Unterstützung



#### BEWERBUNGSCAFÉ

**letzter Freitag des Monats, 16:30-18:30 Uhr** (FzOF)

Unterstützung bei Lebenslauf & Anschreiben, Stellensuche, Bewerbungsgespräche üben, Erfahrungsaustausch



#### BEGLEITUNGEN

zu Terminen bei Ämtern, Ärzten, Banken u.a. nach Anfrage

📍 Freiwilligenzentrum Offenbach e.V.  
Domstraße 81, 63067 Offenbach

@ Lotsen@fzof.de

☎ 017671172990

📱 Integrationslotsen Offenbach

📧 integrationslotsen\_offenbach



## GRUPPENANGEBOTE

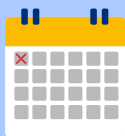


### SPRACHTREFF

**Dienstags, FzOF, 17:00-18:30 Uhr**

**Mittwochs, FzOF, 10:00-11:30 Uhr**

**Donnerstags, VHS, 17:00-18:30 Uhr**



### KULTURABEND

**1. Montag des Monats, 18:00-19:30 Uhr (FzOF)**

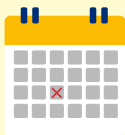
Austausch zu aktuellen Themen, Filmabende,  
Eintauchen in verschiedene Kulturen



### MIT-MACH-MITTSWOCH

**1. Mittwoch des Monats 15:00-16:30 Uhr (FzOF)**

Kreative Aktivitäten, Basteln & Handwerk



### SPIELETREFF

**3. Mittwoch des Monats, 15:00-16:30 Uhr (FzOF)**

Brett- & Kartenspiele, Spaß haben, neue Leute  
kennenzulernen



### GESUNDHEITSCAFÉ

**Letzter Mittwoch des Monats 15:30-17:30 Uhr**

(Fanprojekt Offenbach Luisenstraße 61)

Austausch, Bewegung, Ernährung, Wohlbefinden...



### BESONDERES

Fahrrad-Kurs für Frauen (nach Ankündigung)

Sprachspaziergang (nach Ankündigung)