Probieren, bewegen und entspannen

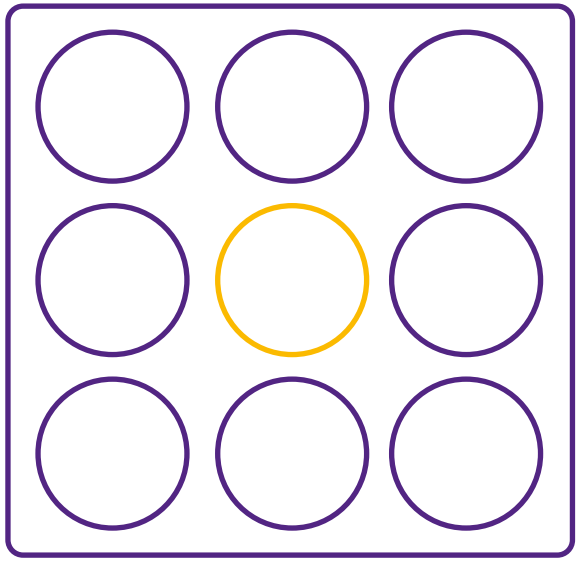
Mitmach-Tag
für die ganze Familie

So geht es:
Mach an mindestens 5 Aktionen mit und sammle auf deiner Karte die passenden Stempel.

Wenn du fertig bist, gibst du die Karte am Infopoint ab und lässt dich überraschen.

Viel Spaß!

Stempelkarte für den Mitmach-Tag



Veranstaltungsort
Locomotion Tanzbühne
Seligenstädter Str. 107 (Hinterhof)
63075 Offenbach-Bieber

Mit dem Bus mit Linie 101 und 102
bis Nahestraße (bei Rossmann),
dann ca. 150 m Richtung Bieber-Waldhof

Mit der S-Bahn bis Station OF-Bieber
und dann 15 Minuten zu Fuß

Organisiert von
Gesundheitslots:innen
Freiwilligenzentrum Offenbach

Domstr. 81 – 63067 Offenbach
0176 71172990

lotsen@fzof.de
@integrationslotsen_offenbach

Gefördert von
Stadt Offenbach – Jugendamt

Probieren, bewegen und entspannen



Samstag, 5. Dezember
von 11 bis 16 Uhr
Locomotion-Tanzbühne
in OF-Bieber

STADT OFFENBACH AM MAIN OF

Gesundheitslotsen

FzOF Freiwilligenzentrum Offenbach

Ein Tag für euch - zum Mitmachen und Wohlfühlen. Alle sind willkommen

Gemeinsam bewegen, Neues ausprobieren, leckeres Essen entdecken und entspannen

Spaß haben, andere Familien kennenlernen und Ideen für zuhause mitnehmen

Spielideen zum Mitnehmen

Capoeira – zum Mitmachen

Info-point

Bewegung macht Spaß

Breakdance-Schnupper-kurs

Jong-lieren

Gesund-heits-tipps

Gemeinsam aktiv sein

Kleine Pause – neue Energie

Auftanken und Durchatmen

Yoga zum Ausprobieren

Lecker & gesund - probier mal

Familien-alltag ohne Druck

Familiencafé mit Snacks

Persön-liche Ge-spräche

Mach mit

